



**El
Calvario**



Más de  *nutriendo
a la familia mexicana*

CERTIFICACIONES

En **El Calvario** estamos comprometidos diariamente con la **satisfacción del cliente** y ofrecer día a día el **huevo blanco de plato de la mejor calidad**; todo esto para el bienestar de su familia.

Somos una **Empresa Avícola Mexicana** con **triple certificación** a nivel Internacional; ya que la mejora continua para El Calvario es un compromiso; implica innovar de manera sistemática los niveles de calidad, productividad e inocuidad alimentaria.

Para ello, ha implementado en toda la organización un **Sistema de Gestión de la Calidad e Inocuidad Alimentaria**, certificado bajo las normas internacionales **ISO 9001, ISO 22000 y FSSC 22000**.

DISTINTIVO ESR

En **Productos Avícolas El Calvario, S. de R.L. de C.V.** nos enorgullecemos por haber obtenido el **Distintivo ESR® 2018** como resultado de nuestro compromiso público y voluntario de implementar una **gestión socialmente responsable**.



ISO 9001

Nos proporciona los requisitos para implementar un **Sistema de Gestión de la Calidad**, y demostrar que producimos y distribuimos un **huevo de calidad**.

ISO 22000

Nos proporciona los requisitos para implementar un **Sistema de Inocuidad Alimentaria**, y demostrar que producimos y distribuimos un **Huevo Inocuo**, es decir, que no hace o causa daño a la salud cuando se consume.



FSSC 22000

Nos proporciona los requisitos para establecer **Programas de Prerrequisitos** y mantener a través de todos los procesos la **Seguridad Alimentaria** de nuestro producto.

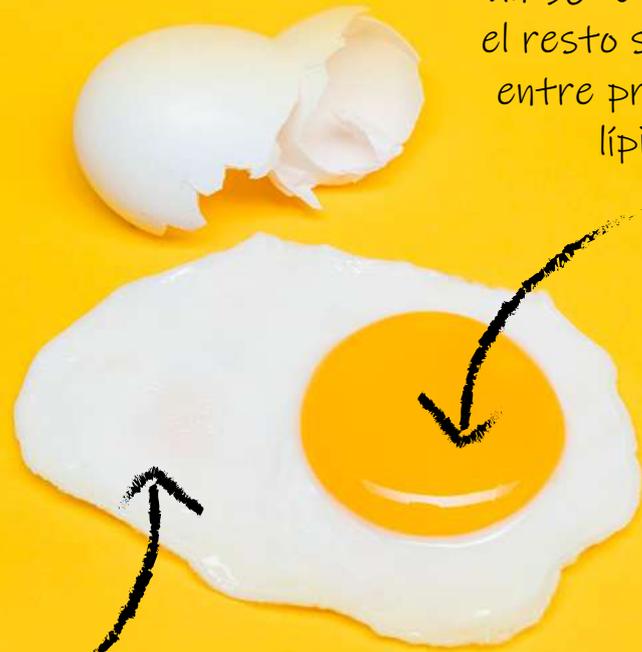




PRODUCTOS

VALOR NUTRIMENTAL

La yema contiene un 50% de agua y el resto se reparte entre proteínas y lípidos



La clara contiene principalmente agua (88%) y proteínas como la albúmina.

Datos de Nutrición

| | |
|------------------------|-------------------------|
| Tamaño de la porción: | 1 Huevo 60g Promedio |
| Contenido energético: | 382 kJ (92kcal) |
| Proteínas: | 7.3 g |
| Grasas (lípidos): | 6.7 g |
| De los cuales: | |
| Grasa Saturada: | 2.0 g |
| Carbohidratos totales: | 0.7 g |
| De los cuales: | |
| Azúcares: | 0.7 g |
| Fibra dietética: | 0 g |
| Sodio: | 83 mg |

Nutrientes / Porcentaje del VRN

| | | | |
|--------------|-----|--------------|-----|
| Calcio | 4% | Hierro | 7% |
| Fósforo | 16% | Zinc | 9% |
| Vitamina A | 16% | Vitamina B1 | 7% |
| Vitamina B2 | 21% | Vitamina B6 | 8% |
| Vitamina B12 | 44% | Ácido fólico | 10% |



PRESENTACIÓN

12 HUEVOS

PREMIUM OVN

Se logra gracias a la dieta especial basada en vitaminas y minerales en la alimentación de las gallinas **Optimum Vitamin Nutrients**.

COMPARATIVO VITAMÍNICO

Tamaño de la porción: 1 huevo 60g aprox.

| | HUEVO NORMAL | HUEVO EL CALVARIO | DIFERENCIA |
|---------------------|--------------|-------------------|------------|
| VITAMINA A | 122,00 ui | 244,00 ui | 100% más |
| VITAMINA D3 | 16,00 ui | 30,00 ui | 88% más |
| VITAMINA E | 1,30 mg | 2,60 mg | 100% más |
| RIBOFLAVINA | 0,20 mg | 0,30 mg | 50% |
| BIOTINA | 10,00 mcg | 20,00 mcg | 100% más |
| VITAMINA B12 | 0,42 mcg | 0,84 mcg | 100% más |
| COLINA | 215,00 mcg | 350,00 mcg | 63% más |
| ÁCIDO FÓLICO | 9,00 mcg | 18,00 mcg | 100% más |



PRESENTACIÓN

12 HUEVOS

GALLINA LIBRE

Datos de Nutrición

| | |
|-------------------------------|------------------------|
| Tamaño de la porción: | 1 Huevo (60g Promedio) |
| Contenido energético: | 399 kJ (96 kcal) |
| Proteínas: | 7.5 g |
| Grasas (lípidos): | 6.0 g |
| De los cuales: | |
| Grasa Saturada: | 2.0 g |
| Carbohidratos totales: | 0.4 g |
| De los cuales: | |
| Azúcares: | 0.7 g |
| Fibra dietética: | 0 g |
| Sodio: | 86 mg |

Dos huevos medianos proveen el 56% de las necesidades extra de energía en la mujer gestante

Nutrientes / Porcentaje del VRN

| | | | |
|---------------------|-----|---------------------|-----|
| Calcio | 4% | Hierro | 7% |
| Fósforo | 16% | Zinc | 9% |
| Vitamina A | 16% | Vitamina B1 | 7% |
| Vitamina B2 | 21% | Vitamina B6 | 8% |
| Vitamina B12 | 44% | Ácido fólico | 10% |

*VNR Valor Nutricional de Referencia, basado en la Ingesta Diaria Recomendada e Ingesta Diaria Sugerida para la población mexicana.

PRESENTACIÓN

12 HUEVOS



Datos de Nutrición

| | |
|-------------------------------|------------------------|
| Tamaño de la porción: | 1 Huevo (60g Promedio) |
| Contenido energético: | 382 kJ (92kcal) |
| Proteínas: | 7.3 g |
| Grasas (lípidos): | 6.7 g |
| De los cuales: | |
| Grasa Saturada: | 2.0 g |
| Carbohidratos totales: | 0.7 g |
| De los cuales: | |
| Azúcares: | 0.7 g |
| Fibra dietética: | 0 g |
| Sodio: | 83 mg |

Nutrientes / Porcentaje del VRN

| | | | |
|---------------------|-----|---------------------|-----|
| Calcio | 4% | Hierro | 7% |
| Fósforo | 16% | Zinc | 9% |
| Vitamina A | 16% | Vitamina B1 | 7% |
| Vitamina B2 | 21% | Vitamina B6 | 8% |
| Vitamina B12 | 44% | Ácido fólico | 10% |

*VNR Valor Nutricional de Referencia, basado en la Ingesta Diaria Recomendada e Ingesta Diaria Sugerida para la población mexicana.

Además de la leche materna,
el huevo es el segundo
alimento en importancia para
la salud humana

Datos de Nutrición

| | |
|-------------------------------|------------------------|
| Tamaño de la porción: | 1 Huevo (60g Promedio) |
| Contenido energético: | 382 kJ (92kcal) |
| Proteínas: | 7.3 g |
| Grasas (lípidos): | 6.7 g |
| De los cuales: | |
| Grasa Saturada: | 2.0 g |
| Carbohidratos totales: | 0.7 g |
| De los cuales: | |
| Azúcares: | 0.7 g |
| Fibra dietética: | 0 g |
| Sodio: | 83 mg |

Nutrientes / Porcentaje del VRN

| | | | |
|---------------------|-----|---------------------|-----|
| Calcio | 4% | Hierro | 7% |
| Fósforo | 16% | Zinc | 9% |
| Vitamina A | 16% | Vitamina B1 | 7% |
| Vitamina B2 | 21% | Vitamina B6 | 8% |
| Vitamina B12 | 44% | Ácido fólico | 10% |

*VNR Valor Nutricional de Referencia, basado en la Ingesta Diaria Recomendada e Ingesta Diaria Sugerida para la población mexicana.

PRESENTACIÓN

18 HUEVOS



La proteína de huevo contiene los 9 aminoácidos esenciales que favorecen el crecimiento, desarrollo y reparación de tejidos del cuerpo

PRESENTACIÓN

15 HUEVOS



Datos de Nutrición

| | |
|-------------------------------|------------------------|
| Tamaño de la porción: | 1 Huevo (60g Promedio) |
| Contenido energético: | 382 kj (92kcal) |
| Proteínas: | 7.3 g |
| Grasas (lípidos): | 6.7 g |
| De los cuales: | |
| Grasa Saturada: | 2.0 g |
| Carbohidratos totales: | 0.7 g |
| De los cuales: | |
| Azúcares: | 0.7 g |
| Fibra dietética: | 0 g |
| Sodio: | 83 mg |

Nutrimentos / Porcentaje del VRN

| | | | |
|---------------------|-----|---------------------|-----|
| Calcio | 4% | Hierro | 7% |
| Fósforo | 16% | Zinc | 9% |
| Vitamina A | 16% | Vitamina B1 | 7% |
| Vitamina B2 | 21% | Vitamina B6 | 8% |
| Vitamina B12 | 44% | Ácido fólico | 10% |

*VNR Valor Nutricional de Referencia, basado en la Ingesta Diaria Recomendada e Ingesta Diaria Sugerida para la población mexicana.

Contiene Selenio, un potente antioxidante (12% de la cantidad diaria recomendada)

PRESENTACIÓN

30 HUEVOS



Datos de Nutrición

| | |
|-------------------------------|------------------------|
| Tamaño de la porción: | 1 Huevo (60g Promedio) |
| Contenido energético: | 382 kj (92kcal) |
| Proteínas: | 7.3 g |
| Grasas (lípidos): | 6.7 g |
| De los cuales: | |
| Grasa Saturada: | 2.0 g |
| Carbohidratos totales: | 0.7 g |
| De los cuales: | |
| Azúcares: | 0.7 g |
| Fibra dietética: | 0 g |
| Sodio: | 83 mg |

Nutrientes / Porcentaje del VRN

| | | | |
|---------------------|-----|---------------------|-----|
| Calcio | 4% | Hierro | 7% |
| Fósforo | 16% | Zinc | 9% |
| Vitamina A | 16% | Vitamina B1 | 7% |
| Vitamina B2 | 21% | Vitamina B6 | 8% |
| Vitamina B12 | 44% | Ácido fólico | 10% |

*VNR Valor Nutricional de Referencia, basado en la Ingesta Diaria Recomendada e Ingesta Diaria Sugerida para la población mexicana.

La yema contiene "colina", nutriente esencial para la concentración, la memoria y la formación del sistema nervioso central

CONTIENE:
**CONO/REJA DE PLÁSTICO
 CON 30 HUEVOS**

Datos de Nutrición

| | |
|-------------------------------|------------------------|
| Tamaño de la porción: | 1 Huevo (60g Promedio) |
| Contenido energético: | 382 kj (92kcal) |
| Proteínas: | 7.3 g |
| Grasas (lípidos): | 6.7 g |
| De los cuales: | |
| Grasa Saturada: | 2.0 g |
| Carbohidratos totales: | 0.7 g |
| De los cuales: | |
| Azúcares: | 0.7 g |
| Fibra dietética: | 0 g |
| Sodio: | 83 mg |

Nutrientes / Porcentaje del VRN

| | | | |
|---------------------|-----|---------------------|-----|
| Calcio | 4% | Hierro | 7% |
| Fósforo | 16% | Zinc | 9% |
| Vitamina A | 16% | Vitamina B1 | 7% |
| Vitamina B2 | 21% | Vitamina B6 | 8% |
| Vitamina B12 | 44% | Ácido fólico | 10% |

*VNR Valor Nutricional de Referencia, basado en la Ingesta Diaria Recomendada e Ingesta Diaria Sugerida para la población mexicana.

PRESENTACIÓN

30 HUEVOS CON DISTINTIVO H

ESPECIAL PARA CADENAS HOTELERAS DE LA PENÍNSULA

- ✓ Huevo sanitizado.
- ✓ Entrega en cadena de frío.
- ✓ En empaque de cono plástico retornable y emplayado.



CAJA DE 180 HUEVOS



El huevo aporta vitalidad y saciedad, lo que da energía a deportistas y ayuda a perder peso

CONTIENE:
6 CONOS CON 30 HUEVOS c/U

Datos de Nutrición

| | |
|-------------------------------|------------------------|
| Tamaño de la porción: | 1 Huevo (60g Promedio) |
| Contenido energético: | 382 kj (92kcal) |
| Proteínas: | 7.3 g |
| Grasas (lípidos): | 6.7 g |
| De los cuales: | |
| Grasa Saturada: | 2.0 g |
| Carbohidratos totales: | 0.7 g |
| De los cuales: | |
| Azúcares: | 0.7 g |
| Fibra dietética: | 0 g |
| Sodio: | 83 mg |

Nutrientes / Porcentaje del VRN

| | | | |
|---------------------|-----|---------------------|-----|
| Calcio | 4% | Hierro | 7% |
| Fósforo | 16% | Zinc | 9% |
| Vitamina A | 16% | Vitamina B1 | 7% |
| Vitamina B2 | 21% | Vitamina B6 | 8% |
| Vitamina B12 | 44% | Ácido fólico | 10% |

*VNR Valor Nutricional de Referencia, basado en la Ingesta Diaria Recomendada e Ingesta Diaria Sugerida para la población mexicana.



CONTIENE:
10 CONOS CON 20 HUEVOS
EXTRAGRANDE C/U

Datos de Nutrición

| | |
|-------------------------------|------------------------|
| Tamaño de la porción: | 1 Huevo (60g Promedio) |
| Contenido energético: | 382 kj (92kcal) |
| Proteínas: | 7.3 g |
| Grasas (lípidos): | 6.7 g |
| De los cuales: | |
| Grasa Saturada: | 2.0 g |
| Carbohidratos totales: | 0.7 g |
| De los cuales: | |
| Azúcares: | 0.7 g |
| Fibra dietética: | 0 g |
| Sodio: | 83 mg |

Nutrientes / Porcentaje del VRN

| | | | |
|---------------------|-----|---------------------|-----|
| Calcio | 4% | Hierro | 7% |
| Fósforo | 16% | Zinc | 9% |
| Vitamina A | 16% | Vitamina B1 | 7% |
| Vitamina B2 | 21% | Vitamina B6 | 8% |
| Vitamina B12 | 44% | Ácido fólico | 10% |

*VNR Valor Nutricional de Referencia, basado en la Ingesta Diaria Recomendada e Ingesta Diaria Sugerida para la población mexicana.

CAJA DE **200 HUEVOS**



¡El huevo es un alimento accesible
 para todos los hogares!



CAJA DE 360 HUEVOS

CONTIENE:
12 CONOS CON 30 HUEVOS C/U

Datos de Nutrición

| | |
|-------------------------------|------------------------|
| Tamaño de la porción: | 1 Huevo (60g Promedio) |
| Contenido energético: | 382 kJ (92kcal) |
| Proteínas: | 7.3 g |
| Grasas (lípidos): | 6.7 g |
| De los cuales: | |
| Grasa Saturada: | 2.0 g |
| Carbohidratos totales: | 0.7 g |
| De los cuales: | |
| Azúcares: | 0.7 g |
| Fibra dietética: | 0 g |
| Sodio: | 83 mg |

Nutrientes / Porcentaje del VRN

| | | | |
|---------------------|-----|---------------------|-----|
| Calcio | 4% | Hierro | 7% |
| Fósforo | 16% | Zinc | 9% |
| Vitamina A | 16% | Vitamina B1 | 7% |
| Vitamina B2 | 21% | Vitamina B6 | 8% |
| Vitamina B12 | 44% | Ácido fólico | 10% |

*VNR Valor Nutricional de Referencia, basado en la Ingesta Diaria Recomendada e Ingesta Diaria Sugerida para la población mexicana.

Contiene vitaminas y minerales esenciales para la visión, crecimiento y desarrollo de huesos, dientes y del sistema nervioso



Avenida Héroes de la Independencia #901
Col. Miguel Hidalgo CP. 75790.
Tehuacán, Puebla, México.

www.elcalvario.com.mx

800-710 3790